

ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ ÖZEL VAKIF OKULLARI 2026 EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ



Atatürk Üniversitesi
Özel Vakıf Okulları
2003

"Vakıf Okulları Mutfağı"

 KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ ARA ÖĞÜN	 KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ ARA ÖĞÜN	 KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ ARA ÖĞÜN	 1 EKİM PERŞEMBE KAHVALTI KAKAOLU KEK BEYAZ PEYNİR TEREYAGI RECEL ZEYTİN ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBASI KURU FASÜLYE PILAV TURŞU ARA ÖĞÜN MOZAİK PASTA	 2 EKİM CUMA KAHVALTI POĞAÇA KAŞAR PEYNİRİ SARELLE ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHRİYE ÇORBASI İZMİR KÖFTE PILAV YOĞURT ARA ÖĞÜN MEYVE
 5 EKİM PAZARTESİ KAHVALTI POĞAÇA SARELLE BEYAZ PEYNİR TEREYAGI BAL SÜT ÖĞLE YEMEĞİ KAŞIK ÇORBASI TAVUK DÖNER PILAV AYRAN ARA ÖĞÜN KURABIYE ÇAY	 6 EKİM SALI KAHVALTI TEPSİ BÖREĞİ KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN RECEL ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBASI KIYMALI İSPANAK NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA YOĞURT ARA ÖĞÜN BARDAK MISIR	 7 EKİM ÇARŞAMBA KAHVALTI YUMURTA BEYAZ PEYNİR HELVA DOMATES - SALATA ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ KESME ÇORBASI ORMAN KEBABİ PİRİNÇ PILAVI TAVUK GÖĞSÜ TATLISI ARA ÖĞÜN MEYVE	 8 EKİM PERŞEMBE KAHVALTI KEK KÖY PEYNİRİ TEREYAGI BAL ZEYTİN ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ KESME ÇORBASI FİRINDA KÖFTE PATATES PÜRESİ CACIK ARA ÖĞÜN BÖREK	 9 EKİM CUMA KAHVALTI SİMİT KREM PEYNİR SARELLE ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBASI ELBASAN TAVA SALÇALI BULGUR PILAVI ŞEKERPAZE ARA ÖĞÜN MEYVELİ ÇIKOLATALI KUP
 12 EKİM PAZARTESİ KAHVALTI POĞAÇA KREM PEYNİR TEREYAGI RECEL ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBASI KIYMALI PATATES GRATEN ERİŞTE PILAVI YOĞURTLU MOR SALATA ARA ÖĞÜN PIZZA	 13 EKİM SALI KAHVALTI BADEMLİ KEK BEYAZ PEYNİR TEREYAPI BAL ZEYTİN ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBASI NOHUT PILAV KARIŞIK TURŞU ARA ÖĞÜN ÇEREZ ÇAY	 14 EKİM ÇARŞAMBA KAHVALTI YUMURTA HELVA KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN SALATALIK - DOMATES SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TUTMAÇ ÇORBASI ET TANTUNİ AYRAN TARÇINLI MUHALLEBİ ARA ÖĞÜN SİĞARA BÖREĞİ ÇAY	 15 EKİM PERŞEMBE KAHVALTI PATATESLİ KOL BÖREĞİ BEYAZ PEYNİR TEREYAGI BAL ZEYTİN ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHRİYE ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT ARA ÖĞÜN KÖSTEBEK PASTA	 16 EKİM CUMA KAHVALTI SİMİT LABNE PEYNİR SARELLE ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ KREMALİ MANTAR ÇORBASI FİRINDA TAVUK BAGET MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI TIRAMISU ARA ÖĞÜN MEYVE
 19 EKİM PAZARTESİ KAHVALTI POĞAÇA KAŞAR PEYNİRİ SARELLE ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBASI ET DÖNER PILAV CACIK ARA ÖĞÜN MOZAİK KEK ÇAY	 20 EKİM SALI KAHVALTI KOL BÖREĞİ BEYAZ PEYNİR TEREYAGI ZEYTİN BAL ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ AYRAN ÇORBASI TAZE FASÜLYE MAKARNA CEVİZLİ BAKLAVA ARA ÖĞÜN KÖZDE PATATES	 21 EKİM ÇARŞAMBA KAHVALTI YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ HELVA DOMATES - SALATALIK ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ AŞÇIBASI ÇORBASI BİBER DOLMASI PILAV YOĞURT ARA ÖĞÜN TRİLİÇE TATLISI	 22 EKİM PERŞEMBE KAHVALTI LİMONLU KEK BEYAZ PEYNİR TEREYAGI RECEL ZEYTİN ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ KREMALİ MANTAR ÇORBASI TAVUKLU SULTAN KEBABİ MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI SALATA ARA ÖĞÜN ÇİĞ KÖFTE	 23 EKİM CUMA KAHVALTI SİMİT KREM PEYNİR SARELLE ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBASI BAYBURT TAVA ŞEHRİYELİ PILAV ÇIKOLATALI PUDİNG ARA ÖĞÜN MEYVE
 26 EKİM PAZARTESİ KAHVALTI POĞAÇA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU WRAP AYRAN BROWNİE ARA ÖĞÜN MEYVE	 27 EKİM SALI KAHVALTI KAKAOLU KEK KAŞAR PEYNİRİ TEREYAGI BAL ZEYTİN ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBASI ETLİ ÇÖKERTME KEBABİ YOĞURT KAZANDIRI TATLISI ARA ÖĞÜN MÜCVER	 28 EKİM ÇARŞAMBA KAHVALTI YUMURTA HELVA BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATA ZEYTİN SÜT ÖĞLE YEMEĞİ TATİL ARA ÖĞÜN TATİL	 29 EKİM PERŞEMBE KAHVALTI TATİL ÖĞLE YEMEĞİ TATİL ARA ÖĞÜN TATİL	 30 EKİM CUMA KAHVALTI TEPSİ BÖREĞİ KAŞAR PEYNİRİ TEREYAGI RECEL ZEYTİN ÇAY ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBASI KURU FASÜLYE PILAV CACIK ARA ÖĞÜN KAKAOLU MUFFİN

“Yiyecek için fakat israf
etmeyin. Çünkü Allah israf
edenleri sevmez.”
A'raf Suresi / 31. Ayet